

Post-hbo opleiding spelobservatie en Sandplay

De mens onderscheidt zich van dieren door het spel betekenis te geven. Kinderen spelen om te bewegen, te leren, te imiteren, te vergelijken. Ze maken tekeningen, spelen met klei, zand en water. Ze spelen met miniaturen die de echte wereld of de fantasiewereld representeren. Speltherapeuten observeren spel en tekeningen vanuit cognitieve, sociale, emotionele, relationele en symbolische gezichtspunten. Deze opleiding geeft aandacht aan de symbolische betekenis van kindertekeningen en kinderspel. Het is bekend dat kinderen wereldwijd dezelfde tekeningen maken van huizen, mensen en bomen. Kunnen er signalen zijn in tekeningen die wijzen op een trauma of misbruik? Wat is een symbolische betekenis en hoe kun je dat interpreteren? Ook wordt aandacht gegeven aan Sandplay: een wereldwijd toegepaste therapie met zand, water en miniaturen ontwikkeld door de Zwitserse Dora Kalff. Het spelen met zand en water en miniaturen kan gezien worden als een driedimensionale tekening. Vanuit de analytische theorie van Carl Gustav Jung en Erich Neumann wordt een verband gelegd met de evolutionaire ontwikkeling van de mensheid en de individuele ontwikkeling van het kind. In het zandspel kunnen conflicten worden verbeeld en uitgespeeld. Spelenderwijs worden oplossingen gevonden die een helende werking hebben op de psyche van het kind.

Doel

Over het algemeen wordt tijdens de opleiding van speltherapeuten uitgegaan van de betekenis die het kind zelf aan een onderwerp in het spel of tekening geeft. Er wordt dan vaak geholpen bij het vinden van praktische oplossingen van een probleem. In deze opleiding kijken we vooral naar het symbolisch uitdrukken van een probleem. Indien de diepere achterliggende oorzaken, door de therapeut worden herkend en begrepen en deze vrij kunnen worden uitgespeeld, kan een blijvende gezonde ontwikkeling tot stand komen. Je leert signalen in tekeningen en kinder- en zandspel herkennen die kunnen wijzen naar een conflict, probleem, trauma, gedrag- of ontwikkelingsstoornis. Tevens leer je de mogelijkheden van zandspel kennen en wanneer je deze therapievorm in kunt zetten zowel individueel als in groepjes.

Doelgroep

Basispsycholoog, Sociaal pedagogisch hulpverlener, Maatschappelijk werker, Diagnostisch werkende, Vaktherapeut, Speltherapeut en Leerkracht/leerlingbegeleider/RT'er

Inhoud

- de ontwikkeling en betekenis van allerlei soorten spel en tekeningen
- leren een symbolische betekenis te vinden van een object, een figuur of beeld, aan de hand van een specifieke methode gebaseerd op de Freudiaanse en Jungiaanse theorie
- herkennen van signalen in tekeningen en spel die kunnen wijzen op een trauma, conflict, probleem, gedrag- of ontwikkelingsstoornis
- theorie en praktijk van verschillende methoden van zandspel, zoals Sandplay en Sandtray therapie (Er wordt duidelijk gemaakt welke methode geschikt is voor individuele therapie en welke voor groepjes van kinderen. Hoe een collectie miniaturen eruit kan zien, welk soort zand en zandbakken en hoe een sessie met zandspel verloopt)
- basisconcepten van de Jungiaanse Sandplay theorie; het voorkomen en het belang van archetypen in een Sandplay proces; het maken en ervaren van een persoonlijk en gezamenlijk zandbeeld; casusvoorbeeld Sandplay therapie met een kind

Elke lesdag bestaat uit:

- theoretisch deel aan de hand van powerpoint presentatie en/of videomateriaal
- zelfervaring opdoen: gedeelte waarin je zelf speelt of tekent of een zandspel doet, individueel of in subgroepen

- praktijkdeel met bespreking van voorbeelden van cursisten, eventueel met videomateriaal van kinderspel en/of tekeningen en gelegenheid tot het stellen van vragen en discussie

Docenten

bc. Theresa Foks-Appelman - Geregistreerd vaktherapeut beeldend en gecertificeerd sandplay therapeut ISST. Werkzaam in eigen praktijk., dr. Jellemeke Hees-Stauthamer - ISST Sandplaytherapeut, leertherapeut, klinisch psycholoog/psychotherapeut. Werkzaam in eigen praktijk.

Certificaat

Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

Meer informatie

Kijk op www.rinogroep.nl voor meer informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl